

Pe 23.2. klo 9-16

Perjantaina kaikki ovat tervetulleita ulkoilemaan. Erityisesti yrityksiä ja yhteisöjä kannustetaan Tyhy-päivien viettoon elämispäiville.

- Erämaahiihdon ja kävelyn huoltopalvelupaikat ovat avoinna
- Tanssiliikunta, Lavis-lavatanssijumppa® lumella klo 12-13
- Kymenlaakson Sydänpiiri paikalla klo 10-14, rasva/sokerinäyttely, terveystietoa

La-Su 24-25.2. klo 9-16

Koiravaljakko- ja ponijalua, pulkkamäki, varjoliitonäytöksiä ja mahdollisuus Tandemliitoon (säävaraus). Letunpaistokota palvelee.

- Erämaahiihdon ja kävelyn huoltopalvelupaikat ovat avoinna
- MLL leikittää, Toiminta-rata lapsille klo 11-14
- Pilkintä klo 11-13

Vain lauantaina:

- PuusuksiTeam starttaa klo 10 entisajan hiihtovarusteilla
- Kymenlaakson Sydänpiiri paikalla klo 10-14, rasva/sokerinäyttely, terveystietoa, kolesterolinmittaus (8€)
- AfterSki Monotanssit klo 14-17

Oheistoiminta sunnuntaina:

- Pilkkikilpailut, kilpailuaika klo 10-14, sarjat nuoret, naiset ja miehet. Kokoontuminen Orilammen Majan pihalla klo 9.
- Tiedustelut puh. 040 537 5579 Matti Ravantti

Repoveden erämaa tarjoaa upeat puitteet ulkoilu- ja elämästapahtumalle jo yhdeksänentoista kerran. Keräämme tänäkin vuonna liikuttuja kilometrejä, siis hiihde-tyt, kävellyt ja sauvailut kilometrit. Osallistu ja haasta kaverisikin, viime vuonna liikuttiin 7150 km.

Orilammen Lomakeskus
toimii elämispäivien keskuksena.
Voikoskentie 138,
47910 Hilloensalmi
Puh. (05) 389 881
www.orilampi.fi

Kaikkina päivinä lumikenkien ja potkukelkkojen vuokraus! Yhteiskuljetus järjestetään lauantaina 24.2. Katso tiedot: www.kouvolanbussit.fi



Yhteistyössä mukana:

Kouvola® **METSÄHALLITUS**

KOUVOLAN SANOMAT

KUUSANKOSKEN KESKUSTASSA!
URHEILU JOKINEN
Yhteystiedot: 36 KSKK, p. (05) 328 9101 ark. 9.30-16, la 9.30-14



visitKouvola.fi

Vastuullinen järjestäjä:

Valkealan Latu

Järjestäjäkumppanit:

Orilammen Lomakeskus

Kouvolan Latu

Valkealan Kajo

Kuutin Kolo

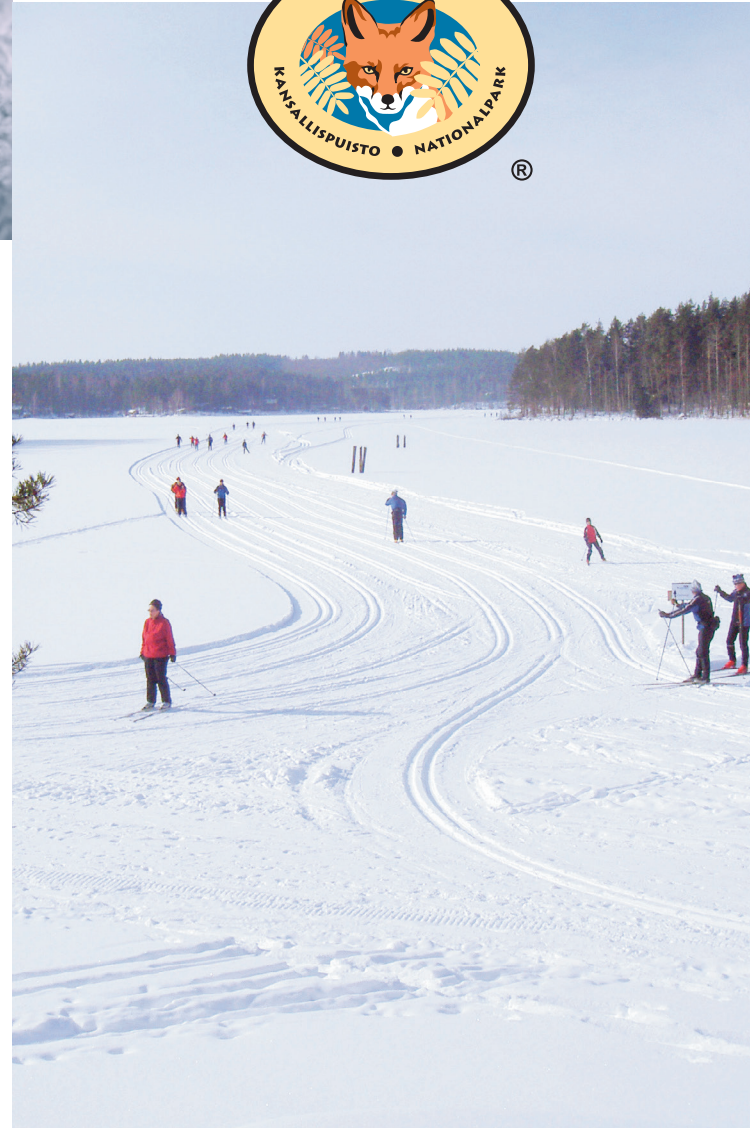
Kinansaaren Kyläyhdistys

Talli Koskinen

Valkealan Kalakerho

XIX Repoveden

ulkoilu- ja elämispäivät
23.-25.2.2018



OSALLISTUMISMAKSUT ERÄMAAHIHTO/SAUVAKÄVELY/ LUMIKENKÄKÄVELY

Vain osallistumismaksun suorittaneet vakuutettu ja osallistuvat arvontoihin.

A) 10 € Hintaan sisältyy vakuutus, peseytyminen. 2 kpl eväslippuja (mehu, makkara, kahvi, ym.)

B) 20 € Perheille (sisältäen em. palvelut, 2 eväslippua/hlö)

Lisää em. huoltopalvelua voi ostaa asemilta

Koiravaljakko- ja ponijalut sekä Tandemliito eri maksusta. Majoitusta ja ruokapalveluita voi ostaa Orilammen Lomakeskuksesta.

Majoitus 42 €/vrk. Ulkoilijan lounas, aikuiset 15 € ja lapset 7 €, klo 11-16 joka päivä.

Tiedustelut:

Valkealan Latu
Puh. 040 519 8252

Orilammen Lomakeskus
Puh. (05) 389 881
www.orilampi.fi
info@orilampi.fi

Lisätietoja:

- www.facebook.com/ulkoilurepovesi
- www.luontoon.fi/repovesi
- www.kymenlaaksonyht.fi
- www.visitkouvola.fi



Erämaahiihdon lähtö- ja huoltoapaikat

Lähtö- ja paluupaikat:

Orilammen Lomakeskus (pe-su)
Saarijärvi (pe-su)
Lähtöaika kaikkina päivinä klo 9-13

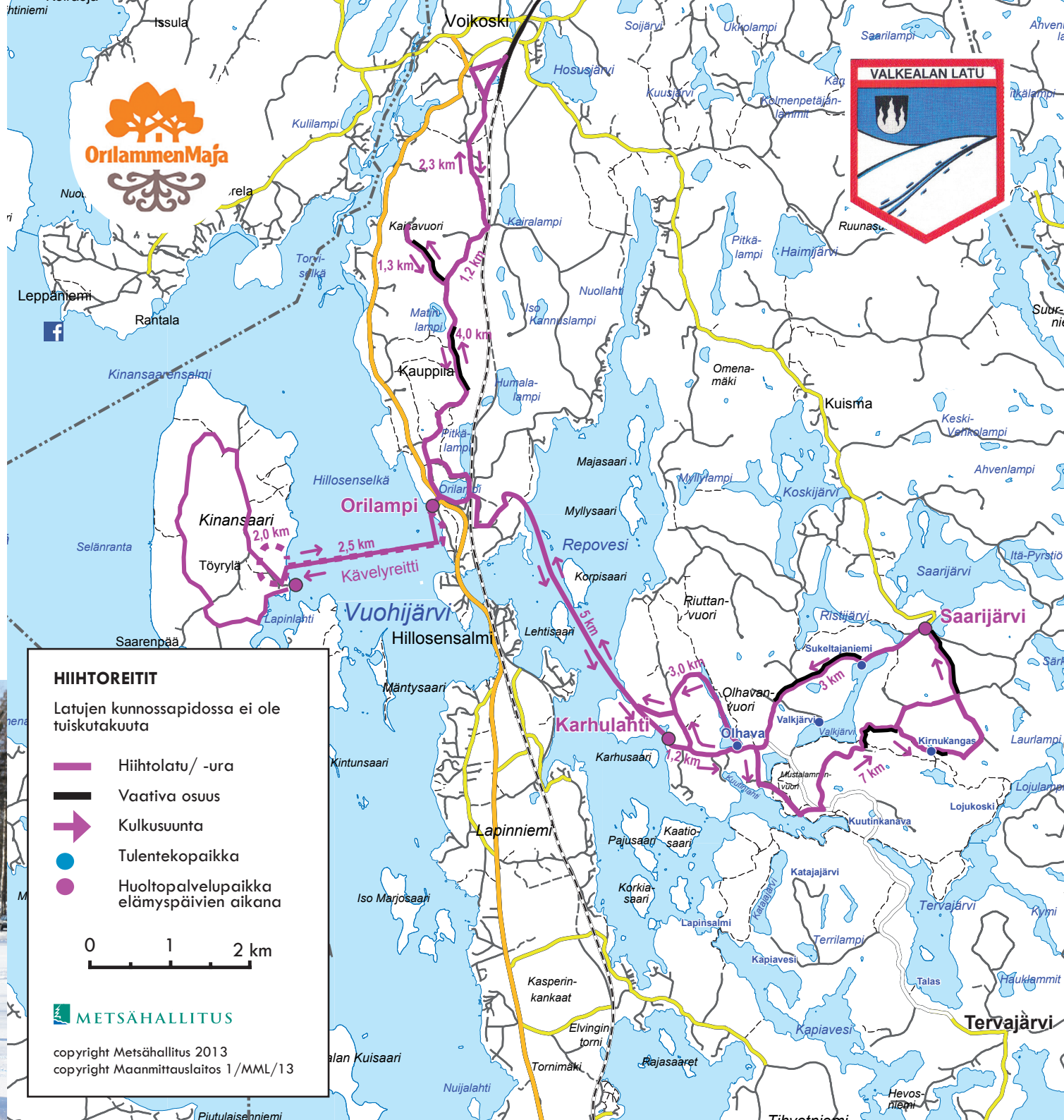
Huoltopalvelupaikat:

Kinansaari (pe-su)
Orilampi, Karhulahti (pe-su)
Voikoski (la-su)
Saarijärvi (pe-su)
Palveluaika klo 9-16

Huoltopalvelupaikat nuotioineen ovat tapahtuman huollosta vastaavien yrittäjien käytössä. Omien makkaroiden paisto puiston muilla tulentekopaikoilla.

Sauva-, ja lumikenkäkävelyn sekä kelkkailun lähtö- ja huoltopalvelupaikat

Lähtö/paluu: Orilampi
Huoltopalvelupaikka: Kinansaari (Vuohijärvi)



Erämaahiihdon reittiesimerkit

10 km Kinansaaren kierros
10 km Orilampi-Karhulahti-Orilampi
15 km Orilampi-Karhulahti-Olhava-Orilampi
17 km Orilampi-Voikoski-Orilampi
25 km Orilampi-Karhulahti-Saarijärvi-Orilampi

HUOM!

10 km reitti luistellen (järviosuus) tai perinteisellä tyyllillä. Muut reitit perinteisellä tyyllillä.

Sauva-/lumikenkäkävelyreitti /kelkkareitti, Vuohijärvi

5-7 km Orilampi-Kinansaari-Orilampi

Ilmoittautuminen

Perjantaina:

- työpaikat/yhteisöt ennakkoon: repovesiulkoilu@gmail.com
- muut paikan päällä

Lauantaina ja sunnuntaina:

- paikan päällä

