



JÄSENTIEDOTE
2019

Valkealan Latu ry

www.valkealanlatu.fi

Hallitus vuonna 2019

Puheenjohtaja	Tapani Forsström Kääpäläntie 68 46140 Vekaranjärvi	p. 040 069 0325 tapiforrstrom@gmail.com
Sihteeri jäsen	Tuija Puustinen	p. 050 350 0613 puustinentuija@gmail.com
Varapuheenjohtaja jäsen	Olli Siukkola	p. 041 544 9860 olli.siukkola@gmail.com
Rahastonhoitaja jäsen	Lea Aalto	p. 040 519 8252 aaltolea1@gmail.com
Tiedottaja jäsen	Mari Pokki	p. 040 585 0509 mari.pokki@gmail.com
Jäsensihteeri jäsen	Virpi Meriläinen	p. 040 706 1512 virpi.merilainen@live.fi
Emäntä jäsen	Leena Ravantti	p. 040 522 5740 leena.ravantti@gmail.com
Varajäsen	Krista Puustinen	p. 040 752 5701 k.puustinen@hotmail.com
Varajäsen	Kari Puustinen	p. 040 075 3756 kari.puustinen@pp1.inet.fi

Hallituksen terveiset

60 -vuotisjuhlan täyttämän vuoden jälkeen vuosi 2018 oli Valkealan Latu ry:lle paluu tavanomaisempaan ja rauhallisempaan vuoteen. Vuoden 2018 aikana järjestimme useita tapahtumia, joilla on vuosien perinteet. Tästä hyvänä esimerkkinä Muumien hiihtokoulu ja Repoveden ulkoilu- ja elämispäivät, jotka keräsivät aiempien vuosien tapaan runsaasti osallistujia. Vuonna 2019 Repoveden ulkoilu- ja elämispäivät -tapahtuma juhlii 20 -vuotista taivaltaan. Perinteisen ohjelman lisäksi tapahtumassa on huomioitu juhluvuosi, esimerkiksi valokuvanäyttelyn muodossa. Valokuvien avulla voi matkata tapahtuman alkujuurille.

Osana Valkealan Ladun toimintaa ovat joka keväiset ja syksyiset jäsenmatkat pohjoiseen. Viime vuosina jäsenmatkojen suosio on kasvanut, ja mukaan on saatu useita uusia kasvoja nauttimaan ulkoilusta, kauniista maisemista ja yhdessä olost.

Vanhojen perinteisten tapahtumien rinnalle olemme kyenneet luomaan uuden perinteen, pilkkikisat Eläkeliiton Valkealan yhdistyksen kanssa. Tapahtuma on osoittautunut mukavaksi koko perheen tapahtumaksi, joka yhdistää eri sukupolvet toisiinsa. Vuosi vuodelta osallistujamäärä on kasvanut ja mukaan on saatu niin senioreita kuin nappuloitakin. Vuoden 2018 pilkkikisat olivat Valkealan Ladun kannalta menestyksekkäät, sillä Latu voitti haastekilpailun ensimmäisen kerran tapahtuman kolmivuotisen historian aikana.

Yksittäisten tapahtumien ja retkien lisäksi Valkealan Latu ry on jo vuosien ajan liikuttanut valkealalaisia joka tiistai Venytellen vetreäksi -jumpparyhmän avulla. Tämä ryhmä on yhdistyksen ainoa säännöllisesti kokoontuva ryhmä. Ryhmässä on paljon vakituisia osallistujia, joille jumpasta on muodostunut tärkeä osa viikkoa. Jumpparyhmän ohjaajien pyyteetön panostus ja sitoutuminen ryhmään on hyvin kunnioitettavaa.

Yhdistystoiminnan kulta-ajat ovat olleet menneisyyttä jo kauan ja talkoohenki on kadoksissa. Valkealan Latu ry:n toiminta on moneen muuhun yhdistykseen nähden pientä eikä säännöllisesti toteutuvaa ryhmätoimintaa juuri ole. Kuitenkin

uskomme, että yhdistyksellä on oma paikkansa yhteisössä. Pienen, mutta sitäkin positiivisemmän talkooporukan sekä yhteistyökumppaneiden avulla saamme järjestettyä tässä jäsentiedotteessa mainittuja tapahtumia. Usein tapahtumissa jää huomioimatta kaikki se taustatyö, jota talkoolaiset tekevät, jotta tapahtuma onnistuu. Tällaisia vähemmän mainittuja taustatöitä ovat esimerkiksi tapahtuman organisointi ja suunnittelu, apurahojen hakeminen sekä tarjoilusta vastaaminen. Ilman tehokasta taustatyötä ei tapahtuman järjestäminen onnistu. Aiempien vuosien tapaan haluammekin tämän kirjoituksen myötä kiittää kaikkia jäseniä, talkoolaisia ja yhteistyökumppaneita. Kiitos!

Hyvää alkanutta vuotta 2019 toivottaen

Hallitus



Koontia vuodelta 2018

Tammikuussa yhdistys vietti hiljaiseloa ja suunnitteli alkuvuoden tapahtumia. Metsämörritoiminnasta yhdistys päätti pitää välivuoden ohjaajien puuttumisen vuoksi.

Helmikuussa (6.-7.2.) yhdistys järjesti yhteistyössä Valkealan Kajon kanssa perinteisen Muumien ja aikuisten hiihtokoulun. Hiihtokoulun pääohjaajana toimi Maria Rimpiläinen. Hiihtokoulussa sivakoi 42 lasta ja 14 aikuista. Talkoolaisia hiihtokoulussa oli lähes yhtä monta kuin osallistujia. Hiihtokoulun osallistujilta kerättiin palautetta, ja palautteiden mukaan tapahtuma sai 9.5 pistettä 10 pisteestä. Sekä Kouvolan että Valkealan Sanomat tekivät jutun hiihtokoulusta.



Alkujumppaa



Mäkiharjoitukset



Lämmin mehu maistuu hiihtojen jälkeen

Helmikuulle aiemmin ajoittunut Lappalan lenkki jouduttiin perumaan jo toisena vuotena peräkkäin huonon lumitilanteen ja latupohjien kunnan vuoksi.

Helmikuun 17. päivä Valkealan Latu ry järjesti Lapsiperheiden ulkoilupäivän Harjunmäen laavulla. Tapahtumassa lapset saivat hiihtää ja laskea mäkeä sekä nautiskella lämpimästä juomasta ja makkarasta pientä korvausta vastaan. Tapahtumassa oli aiempaa vuotta vähemmän osallistujia. Talkoolaisia yhdistyksestä oli paikalla kolme aikuista ja kaksi lasta.

Helmikuun viimeisenä viikonloppuna (23.-25.2.) ulkoili Repoveden kansallispuiston ja Orilammen Majan maastossa runsas joukko ihmisiä Repoveden ulkoilu- ja elämispäivien merkeissä. Tarjolla oli runsaasti erilaisia mahdollisuuksia ulkoilla ja liikkua vaikkapa koko perheen voimin. Perjantaina ohjelma oli suunniteltu lähinnä yritysten tyhy-toimintaa ajatellen, kun taas viikonloppun ohjelmassa oli huomioitu perheet. Valkealan Latu ry pääjärjestäjänä vastasi suurelta osalta talkootöistä ja talkoolaisia tapahtumassa oli useita kymmeniä. Valkealan Ladun apuna tapahtuman toteutuksessa oli runsas joukko muita yhdistyksiä ja yrityksiä/ yrittäjiä sekä Kouvolan kaupunki.



Suunta kohti erämaahiihtoa



Pilkintä opastusta



Ulkona voi tehdä monenlaista kivaa



Koiravaljakkoajelua

Helmikuun 28. päivä Kouvolan kaupunki järjesti Harjunmäen laavulla lapsille ohjattua toimintaa hiihtoloman ajanvietteeksi. Osallistujia tapahtumassa oli hyvin vähän. Valkealan Latu ry osallistui kahden talkoolaisen voimin tapahtuman toteutukseen.

Maaliskuussa Eläkeliiton Valkealan yhdistys haastoi Valkealan Latu ry:n kisaamaan yhdistysten välisestä pilkkimestaruudesta. Kisa käytiin 3.3. Haukkajärvellä. Tiukan kisan jälkeen Valkealan Latu ry selviytyi kilpailun voittajaksi. Tapahtumaan osallistui aiempaa vuotta enemmän latulaisia. Tapahtumassa talkoolaisia oli neljä henkilöä.



Tehokasta pilkintää



Valkealan Latu ry:n joukkuetta



Voittopokaali

Huhtikuun puolessa välissä (viikolla 15) Valkealan Latu ry järjesti jäsenilleen hiihtomatkan Ylläkselle. Matkalle osallistui 43 henkilöä. Matkan ohjaajina toimivat Tuija ja Kari Puustinen.

Huhtikuun 22. päivänä MLL Valkealan yhdistys järjesti Valkealatalolla lapsiperheille suunnatun Lystisunnuntai -tapahtuman, jossa Valkealan Latu ry:kin oli mukana avustamassa.

Toukokuussa järjestettiin aiempien vuosien tapaan Ladun jäsenten kevätkauden päätös Paaskosken Majalla. Majalle patikoi 35 jäsentä. Ohjelmassa oli makkaran paistoa ja kahvin juontia kera rennon yhteisolon ja jutustelun. Talkoolaisia yhdistyksestä oli neljä henkilöä.

Kesäkuussa Valkealan Latu ry järjestämä Frisbeegolf -kurssi peruuntui.

Syyskuun 15. päivänä Valkealan Latu osallistui Kouvolan kaupungin järjestämään Ihmetellään yhdessä -tapahtumaan, jonka kohdeyleisönä oli 2-3 -vuotiaat lapset perheineen. Tapahtumapisteet koostuvat niin Kouvolan kaupungin kuin lukuisten yhdistysten toimesta. Valkealan Latu on osallistunut tapahtumaan jo useamman vuoden ajan omalla toimintapisteellään, jossa lapset perheineen pääsevät yhdessä toimimaan. Talkoolaisia yhdistyksestämme mukana oli kolme aikuista, yksi lapsi ja koira. Tapahtuma oli onnistunut eikä pieni sadekuurokaan haitannut tunnelmaa.

Valkealan Latu ry:n ruskamatka Saariselälle järjestettiin syyskuun puolessa välissä (vko 37). Matkalle osallistui 34 henkilöä. Matkan ohjaajana toimi Leena Syrjänen ja päivämatkoilla oppaana toimi Heikki Peltonen. Osallistujat olivat tyytyväisiä matkajärjestelyihin.



Patikointia (kuva: Eero Nokkala)



Upeat maisemat matkan varrella (kuva: Eero Nokkala)



Luonnon värejä (kuva: Eero Nokkala)

Joulukuussa perinteinen itsenäisyyspäivän patikointi Repovedellä toteutettiin hieman eri reittiä kuin aiempina vuosina Lapinsalmen riippusillan puuttumisen vuoksi. Reitti kulki Tervajärven kautta Määkijän kodalle ja takaisin. Pikku pakkasesta ja jäisistä poluista huolimatta patikointi sujui mukavasti. Ohjelmassa oli tietokilpailu, laulua ja glögit. Patikoinnin ohjaajina toimivat Sari Haimi ja Tuija Puustinen. Kodalla patikoijat vastaanottivat Maija ja Eero Nokkala. Valkealan Sanomien toimittaja oli mukana patikoinnilla ja teki retkestä jutun lehteen.



Määkijän kodalla (kuva: Valkealan Sanomat/ Janne Kousa)



Taukohetki (kuva: Valkealan Sanomat/ Janne Kousa)

Venytellen vetreäksi -jumpparyhmä on kokoontunut säännöllisesti viikoittain niin kevät- kuin syyskaudellakin. Ryhmässä on ollut monenlaista liikuntaa sauvakävelystä ja frisbeegolfista sisällä tapahtuvaan jumppaan. Ryhmän ohjaajina ovat toimineet vuoroviikoin Sari Haimi ja Tuija Puustinen.

Tapahtumat vuonna 2019

* Venytellen vetreäksi -jumpparyhmä kokoontuu kerran viikossa tiistaisin klo 18-19 Valkealan kirkonkylän urheilukentän huoltorakennuksessa. Ryhmää ohjaavat tuttuun tapaan Sari Haimi ja Tuija Puustinen. Jumppaan osallistuminen ei vaadi erillistä ilmoittautumista. Varaathan mukaasi joustavat sisäliikuntaan sopivat vaatteet, kengät, juomapullon ja iloisen mielen. Lisätietoja ryhmästä antavat Sari p. 040 085 1620 tai Tuija p. 050 350 0613.



Venytellen vetreäksi (kuva: Eero Nokkala)

* Muumi – hiihtokoulu ja Aikuisten hiihtokoulu 5.-6.2.2019 klo 16:45-18:30
Valkealan kirkonkylän urheilukentällä.

Ryhmät: Pikku-Myyt 4 vuotta (ilman huoltajaa)
Muumipeikot 5 vuotta
Nipsut 6 vuotta
Hiihtomaisterit 7-8 vuotta
Luistelutekniikka/ Skicross 9-14 vuotta
Hinta: 10 euroa kaksi iltaa, sisaralennus 2 euroa
5 euroa yksi ilta
Hintaan sisältyy hiihdon ohjaus, todistus ja mehutarjoilu.



Aikuisten hiihtokoulun ohjauksesta vastaa Valkealan Kajon hiihtojaosto.
Hiihtokoulun aiheena on perinteinen ja luisteluhiihto. Aikuisten hiihtokoulun hinta on 10 euroa kaksi iltaa ja 5 euroa yksi ilta.

Ilmoittautumiset hiihtokouluihin 27.1. mennessä Leena Ravantille p. 040 522 5740.



* Repoveden ulkoilu- ja elämispäivät 22.-24.2.2019 klo 9-16 (kaikkina päivinä). Tapahtuma täyttää tänä vuonna 20 vuotta. Ohjelmassa on erämaahiihtoa, sauvakävelyä, lumikenkäilyä, pilkkiongintaa sekä paljon muita aktiviteetteja. Lapsille on tehty lasten latu, pulkkamäki ja toimintarata sekä tapahtumapaikalla on myös mahdollisuus muun muassa koiravaljakkoajeluun. Juhlavuoden kunniaksi tapahtumaan on pyydetty kutsuvieraita ja Orilammen Majan tiloissa on valokuvanäyttely, joka kertoo kuvien muodossa tarinaa tapahtuman alkujuurista. Perjantai on suunnattu yritysten tyhy -toimintaa ajatellen ja viikonloppuna on huomioitu erityisesti perheet.

Osallistumismaksut: 10€/ henkilö 20€/ perhe

Tiedustelut: Valkealan Latu ry/ Lea Aalto p. 040 519 8252 tai Orilammen Maja p. 05-389 881. Orilammen Majalta on mahdollisuus varata yöpyminen ja tarjolla on myös edullinen lounas.



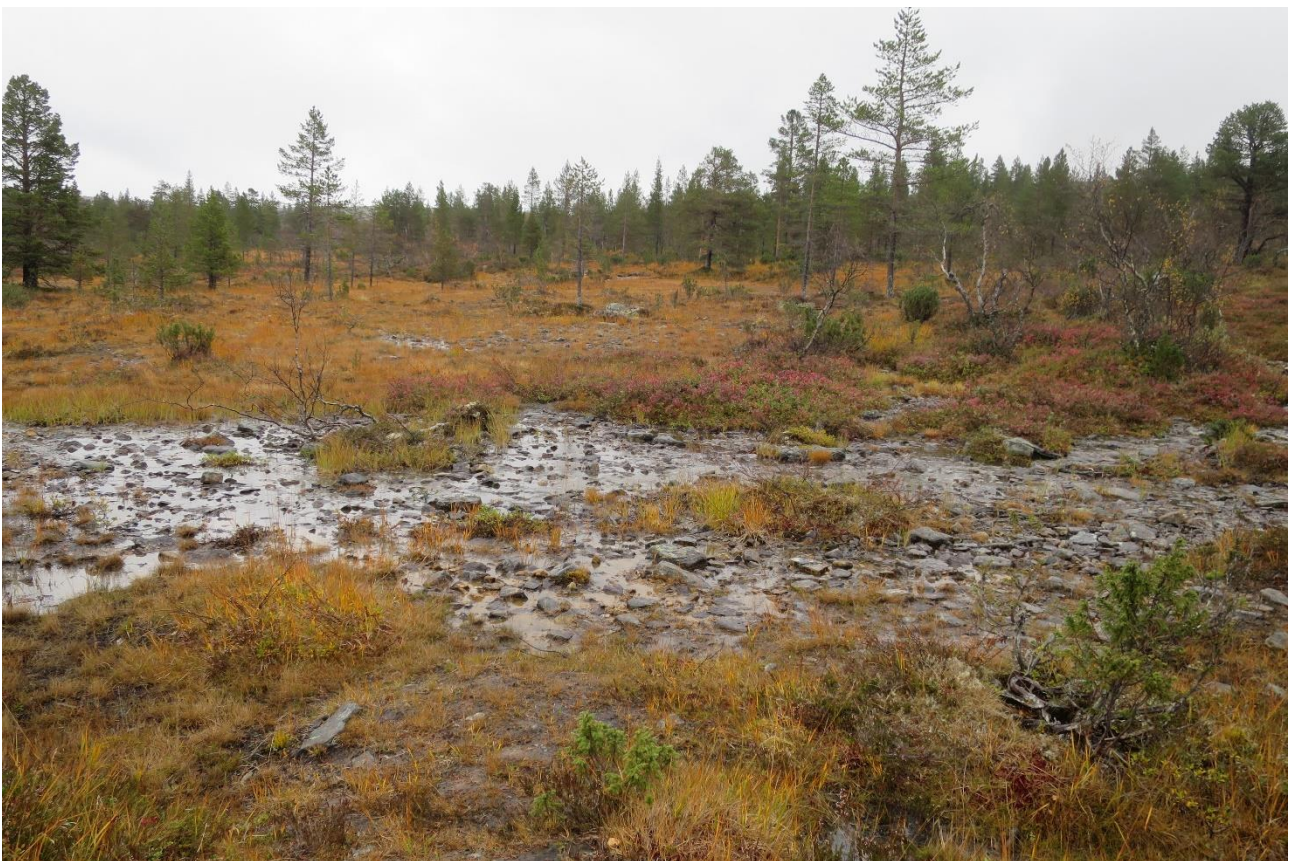
* Valkealan Latu ry:n ja Eläkeliiton Valkealan yhdistyksen perinteiset pilkkikisat järjestetään Haukkajärvellä 9.3.2019 klo 10-13. Osoite: Raminpolku 24, Valkeala (entinen Rakennusliitto os.60 rantapaikka). Sarjat: nuoret, naiset ja miehet.

* Hiihtomatka Ylläkselle (vko 15) 5.-13.4.2019.
Tiedustelut ja varaukset: Tuija Puustinen p. 050 350 0613 klo 17 jälkeen tai sähköpostitse puustinentuija@gmail.com.

* Metsämörrikoulu toteutuu kevät- ja syyskaudella mahdollisuuksien mukaan. Seuraa ilmoittelua.

*Kevätkauden päätös toukokuussa 2019. Perinteinen sauvakävely- ja patikointiretki Paaskosken Majalle. Lähtö Valkealatalon pihasta tai Jyrääntien hiihtoparkista klo 18. Retkellä ohjelmassa on rentoa yhdessä oloa. Tarjolla on mehua, kahvia ja makkaraa. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Leena Ravantti p. 040 522 5740.

* Ruskamatka Saariselälle (vko 37)
Tiedustelut: Tuija Puustinen p. 050 350 0613.



Kuva: Eero Nokkala

* Itsenäisyyspäiväkävely 6.12.2019 Repoveden kansallispuistossa.

Tapahtumista tiedotetaan lehtien yhdistyspalstalla (Kouvola Sanomat ja Valkealan Sanomat), kotisivuilla (www.valkealanlatu.fi) sekä Facebookissa. Seuraa ilmoittelua tarkempien tietojen saamiseksi.

Talkootyö on tärkeä osa yhdistys toimintaa. Ilman talkootyötä ei yhdistystä ole. Mikäli olet kiinnostunut liittymään reippaiden ja aktiivisten talkoolaisten porukkaan, ole rohkeasti yhteydessä puheenjohtajaan p. 040 069 0325.



Jäsenetuja

- Valkealatalolla voi käydä uimassa edulliseen hintaan. Uimahallin lippu (2 euroa/ kerta) lunastetaan Valkealatalon kassalta näyttämällä yhdistyksen jäsenkortti. Etu on käytettävissä kerran viikossa. Lunastaessasi lippua muista merkitä nimesi kassalla olevaan vihkoon. Lisätietoja antaa: Lea Aalto p. 040 519 8252.

- Jäsenet voivat lainata yhdistykseltä veloituksetta seuraavia tavaroita:

* nuotiopannuja (2kpl)

* lettupannuja (2kpl)

* nuotiokattilat (2kpl)

* suksien voitelutelinettä

sekä korvausta vastaan telttakatosta ja telttaa. Korvaus: 30 euroa/ vuorokausi ja 10 euroa lisä vuorokausi. Telttakatoksen pystytys, purku ja kuljetukset erillisen sopimuksen mukaan.

Tiedustelut: Tapani Forsström p. 040 069 0325.

- Jäsenet voivat lainata myös Frisbeegolf -kiekkoja.

Tiedustelut: Tuija Puustinen p. 050 350 0613.

-Urheilu Jokiselta (Kuusankoskella) saa vaatteista 20% alennuksen näyttämällä jäsenkorttia.

- Mikäli kaipaat ohjausta kuntosalille tai sauvakävelyyn tai opastusta vaikkapa Repovedelle, ota rohkeasti yhteyttä yhdistyksen hallituksen jäseniin.

- Mikäli olet kiinnostunut ryhmän ohjaamisesta, pääsee yhdistyksessä ohjaamaan erilaisia ryhmiä. Yhdistys kouluttaa ryhmän ohjaajia Suomen Ladun ohjaajakoulutuksissa.

- Yhdistystoiminnassa pääsee tutustumaan erilaisiin ihmisiin ja saa itselleen mielekästä tekemistä.

Jäsenmaksut vuonna 2019

Perhejäsenmaksu 35€

1. jäsen 25€

Nuorisojäsen (alle 19v.) 15€

Rinnakkaisjäsen (muun latuyhdistyksen jäsen) 15€

Yhteisöjäsenmaksu (yritys maksaa yksittäisen työntekijän jäsenyyden) 27€

Suomen Ladun jäsen 57€

Jäsenmaksuihin sisältyy Latu- & Polku -lehti.

Jäsenasioissa lisätietoja antaa jäsensihteeri Virpi Meriläinen p. 040 706 1512 tai sähköpostitse virpi.merilainen@live.fi. Jäseneksi voit liittyä joko ottamalla yhteyttä jäsensihteeriin tai suoraan Suomen Latu ry:n sivulla: www.suomenlatu.fi.

Valkealan Latu ry kuuluu Kymi-Vuoksi latualueeseen. Alueen yhteyshenkilönä toimii Tuija Kepsu Kouvolan Latu ry:stä.