



JÄSENTIEDOTE 2022

Valkealan Latu ry

www.valkealanlatu.fi

Hallitus vuonna 2022

Puheenjohtaja	Antti Haverinen	p. 040 571 5110 antti74.haverinen@gmail.com
Sihteeri jäsen	Tuija Puustinen	p. 050 350 0613 puustinentuija@gmail.com
Varapuheenjohtaja/ jäsen jäsen	Virpi Meriläinen	p. 040 706 1512 virpi.merilainen@live.fi
Tiedottaja jäsen	Mari Pokki	mari.pokki@gmail.com
Emäntä jäsen	Leena Ravantti	p. 040 522 5740 leena.ravantti@gmail.com
Jäsen	Maaret Leskinen	mltilit8@gmail.com
Jäsen	Marika Laurila	marikalaurilan@gmail.com
Varajäsen	Krista Puustinen	k.puustinen@hotmail.com
Varajäsen	Kari Puustinen	kari.puustinen@pp1.inet.fi

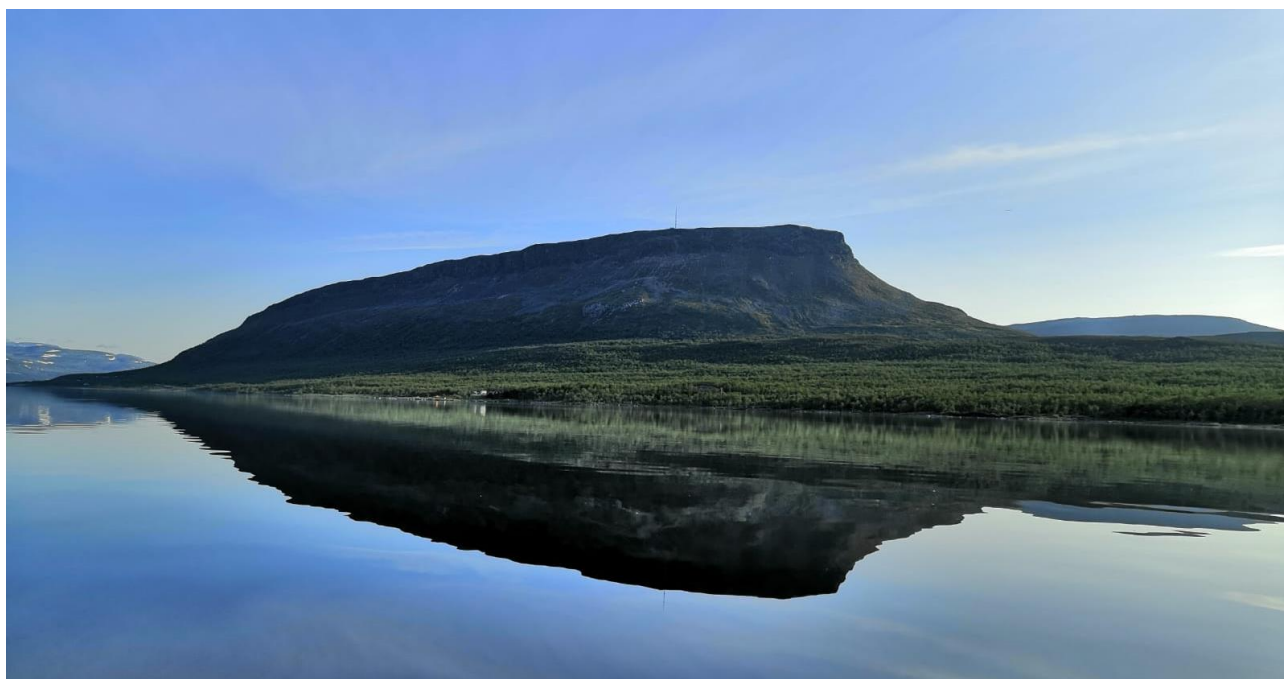


Valkealan Latu ry:n hallitus vuosimallia 2022. Vasemmalta Leena Ravantti, Virpi Meriläinen, Antti Haverinen, Maaret Leskinen, Krista Puustinen, Kari Puustinen, Tuija Puustinen ja Marika Laurila. Kuvasta puuttuu Mari Pokki (kuva: Tuija Puustinen).

Puheenjohtajan terveiset

Olen Antti Haverinen, Kuhmosta lähtöisin, ja asunut nyt täällä Valkealan suunnalla neljä vuotta. Minulla on ollut ilo toimia Valkealan Ladun puheenjohtajana vuoden verran, vaikkakin vuosi 2021 toi mukanaan haasteita ja hankaluuksia koronan myötä.

Luonnossa liikkuminen ja ulkoilu ovat olleet lähellä sydäntäni jo pienestä pitäen. Koronan myötä luonto ja siellä samoilu on tullut tutuksi monelle, jolle se on aiemmin ollut vieraampaa. Ihmiset ovat löytäneet takaisin luontoon, juurilleen. Voi sanoa, että korona on tuonut haittojen lisäksi jotain hyvääkin tullessaan. Koronan aiheuttamaan ahdistukseen on voinut löytää helpotusta luonnosta, onhan tutkitusti havaittu, että luonnossa liikkuminen alentaa stressiä.



Saana -tunturi (kuva: Tuija Puustinen)

Vuoden 2021 aikana jouduimme perumaan toimintoja, mutta onneksemme emme kuitenkaan aivan kaikkea. Toteutuneita toimintoja oli muun muassa Venytellen vetreäksi -jumppa, retkeily makkaranpaiston merkeissä, Lapin matka ja itsenäisyyspäivän patikointi. Vuoteen 2022 on suunnitteilla koko perheen ulkoilutapahtuma, yhdistyksen pilkki- ja mölkkymestaruuskilpailut sekä perheretki. Mukavaa toimintaa on siis luvassa.

Valkealan Ladun hallitus pyrkii kehittämään yhdistyksen toimintaa vastaamaan jäsenistön toiveita. Jos sinulla on hyviä ideoita/ehdotuksia tapahtumien tai toimintojen osalta, niin ota rohkeasti yhteyttä. Muistithan, että jäsenenä pääset uimaan Valkealan uimahallissa kahdella eurolla kerran viikossa.

Jatkossa saat tietoa yhdistyksen tapahtumista ja kuulumisista myös liittymällä Valkealan Latu ry:n WhatsApp -ryhmään alla olevasta linkistä:
<https://chat.whatsapp.com/FwcV44BNmhP14L1nmGrWIX>. Ryhmä toimii

yhdistyksen tiedotuskanavana eikä ryhmään liittyjillä ole mahdollisuutta kommentoida ryhmässä viestein. Mahdolliset kommentit pyydämme jättämään kotisivujen yhteydenottolomakkeen kautta.

Hallituksen kokoonpanoon tuli syyskokouksen myötä muutos, kun saimme Marika Laurilan uudeksi hallituksen jäseneksi, toivotetaan hänet tervetulleeksi!

Nyt kaikki joukolla liikkumaan,
luonnon ihmeistä nauttimaan.

Ulkona on hyvä olla,
ei ole olo sen jälkeen nolla.

Se antaa sinulle hyvän olon,
voit nähdä ketun ja sen pesäkolon.

Siis tule mukaan Valkealan Ladun toimintaan!

Mukavaa ja liikunnallista vuotta 2022

Puheenjohtaja Antti Haverinen



Näin yhdistyy talvi ja kesä ulkoilun merkeissä Norjassa. Kuvassa puheenjohtaja Antti Haverinen (kuva: Virpi Meriläinen).

Kuvia vuoden 2021 varrelta

Ruskamatka Saariselälle 10.-18.9.2021



Ravadaksen putous (kuva: Tuija Puustinen)



Ruskamatkalaiset (kuva: Tuija Puustinen)



Lemmenjoella (kuva: Tuija Puustinen)



Ruska kauneimmillaan (kuva: Tuija Puustinen)



Luonnon värejä (kuva: Tuija Puustinen)



Reissulaiset saivat nauttia emännän maittavista ruuista ja hienoista kattauksista (kuva: Tuija Puustinen)



Auringonpaisteessa on mukava nautiskella retkieväistä (kuva: Tuija Puustinen)



Suunta on tuonne? (kuva: Tuija Puustinen)



Eteenpäin, mars (kuva: Tuija Puustinen)



Roosa maasto (kuva: Tuija Puustinen)



Retkeilijät (kuva: Tuija Puustinen)



Laanihovin monotanssien jäänteet...historian siipien havinaa (kuva: Maaret Leskinen)



Luontovisa: Mikä lintu? (kuva: Tuija Puustinen)

Luontoretki Tolpankankaalle 26.9.2021



Mölkkyilyä (kuva: Virpi Meriläinen)



Ryhmäkuva (kuva: Virpi Meriläinen)



Mukana matkassa myös karvakamut (kuva: Virpi Meriläinen)



Jäsensihteeri Virpi (kuva: Tuija Puustinen)



Puheenjohtaja Antti (kuva: Tuija Puustinen)

Myllykosken Ladun 70 -vuotissyntymäpäivät 16.10.2021



Puhe (kuva: Maaret Leskinen)



Juhlakansaa (kuva: Maaret Leskinen)



Palkittuja (kuvat: Maaret Leskinen)

Syyskokous 17.11.2021



Syyskokouksessa sai nauttia Leenan leipomista herkuista (kuva: Antti Haverinen)

Itsenäisyyspäivän kävely Repoveden kansallispuistossa 6.12.2021



Lapinsalmen sillalla (kuvat: Tuija Puustinen)



Tauko auringonpaisteessa (kuva: Tuija Puustinen)



Määkijän kota lumivaipassaan (kuva: Tuija Puustinen)



Tuikut kodassa (kuva: Tuija Puustinen)



Itsenäisyyspäivä patikoinnin isäntäpari Tuija ja Kari (kuva: Tuija Puustinen)



Auringonpaiste kodalla (kuvat: Tuija Puustinen)



Itsenäisyyspäivän kaunis ulkoilusää (kuvat: Tuija Puustinen)

Uuden hallituksen jäsenen esittely

Hei kaikille!

Olen Marika Laurila. Minut valittiin 17.11.2021 pidetyssä Valkealan Ladun vuosikokouksessa uudeksi hallituksen jäseneksi. Yhdistystoiminnasta hallituksen jäsenenä minulla on jo kokemusta, mutta Valkealan Ladussa olen noviisi. Onneksi hallituksessa tuntuu olevan koottuna kokemusta ja varmuutta työskentelyn pohjalle. Vanhoja toimintoja joudutaan muokkaamaan uusiksi vallitsevien epävarmuuksien takia, mutta asenteena vaikuttaa olevan, että tumput suorana ei jäää seisoskelemaan!



Luonto tekee ilmeestä päätellen iloiseksi. Kuusamossa 2021 (kuva: Marika Laurila)

Olen entinen valkealalainen, nykyään Kouvolan keskustan tuntumassa asuva seikkailija, joka innostuu helposti uusista asioista. Nautin luonnossa liikkumisesta vaeltaen, meloen, pyöräillen ja lenkkeillen. Metsään minun on päästävä säännöllisesti, ja erityisesti veden äärellä mieli lepää. Pidemmät retket luonnossa suunnittelen aina järvien tai meren luo. Rakastan vuodenaikojen vaihtumista ja luonnon pieniä yksityiskohtia, kuten sammaleen eri muotoja. Haluaisin oppia paremmin tunnistamaan kasveja ja lintuja, ja hyödyntämään luonnon antimia retkeillessä.

Tämän vuoden aikana pääsin tekemään jo muutamia vuosia ajatuksissa olleen Karhunkierroksen vaelluksen, jonka aikana itseluottamus näitä pidempiä

vaelluksia kohtaan nousi entuudestaan. Seuraava pidempi retki on ajatuksena viettää Kevon kanjonissa. Retkeilen useimmiten espoolaisen retkeily-ystäväni kanssa, joka varsinkin korona-ajan luontoruuhkissa on ollut kateellinen Kymenlaakson valtavista metsäalueista ja valinnanvarasta sekä rauhaisista nuotiopaikoista. Itse valitsen usein sen hieman vähemmän käytetyn reitin ja lähdän mielelläni tutkimaan polkuja, joiden määränpäättä en tiedä. Eksyminen onkin tullut tutuksi harrastukseksi näillä retkillä ihan lähimetsissäkin, mutta kotiin on aina lopulta päästy.

Mukaan reppuun pakkaan juomapullon lisäksi aina puhelimen, koska tykkään ottaa kuvia ja kotiin löytäminen on helpompaa nykYTEknologian avulla.

Pidemmillä retkillä mukana kulkee teetä ja hunajaa, sekä tarpeeksi lämmin makuupussi. Lämpöisillä ilmoilla rakastan riippumatossa loikomista ja talvella auringonsäteiden kimallusta hangella. Jokaisesta kelistä, vuoden- ja vuorokauden ajasta löytää jotakin kaunista ja nautinnollista! Ihastuttavia hetkiä luonnon parissa kaikille Valkealan Ladun jäsenille! Nähdään tapahtumissa!



Oravan eväshetki (kuva: Tuija Puustinen)

Tapahtumat vuonna 2022

Vuoden 2022 tapahtumien toteutuminen riippuu Covid -tilanteesta, joten muutoksia tässä tiedotteessa ilmoitettuihin tapahtumiin voi tulla. Tiedotamme tapahtumista kotisivuilla, Kouvola Sanomissa ja Valkealan Sanomissa sekä vaihtelevasti somessa (Facebook, Instagram ja WhatsApp).

* Venytellen vetreäksi -jumpparyhmän kokoontumisista lisätietoja antaa Tuija Puustinen.

* Muumi – hiihtokoulu alle kouluikäisille lapsille 8.-9.2.2022 klo 16:45-18:30 Valkealan kirkonkylän urheilukentällä. Rajattu osallistujamäärä.

Hinta: 10 € jäseniltä ja 15 € ei-jäseniltä
Hintaan sisältyy hiihdon ohjaus ja todistus. Ei tarjoilua.

Ilmoittautumiset hiihtokouluun 30.1. mennessä Leena Ravantille p. 040 522 5740.

* Koko perheen ulkoilutapahtuma Niinirannassa 12.3.2022 klo 10–14 yhteistyössä seurakunnan kanssa.

* Valkealan Latu ry:n pilkkikisat 19.3.2022 klo 10–13. Tapahtumapaikka ilmoitetaan myöhemmin. Sarjat: nuoret, naiset ja miehet.

* Hiihtomatka Ylläkselle (vko 15) 8.-16.4.2022.
Tiedustelut ja varaukset: Tuija Puustinen p. 050 350 0613 klo 17 jälkeen tai sähköpostitse: puustinentuija@gmail.com.

* Kevätkaudella 2022 järjestetään Metsämörrikoulu 4–6-vuotiaille lapsille Valkealan kirkonkylän lähimaastossa. Mörrikoulussa lapsi pääsee tutustumaan ohjatusti luontoon erilaisten leikkien ja tarinoiden myötä. Lisätietoja antaa: Leena Ravantti p. 040 522 5740 tai sähköpostitse: leena.ravantti@gmail.com.

* Perheretki Korkeasaareen ja Linnanmäelle toukokuussa 2022. Tiedot tarkentuvat myöhemmin.

* Valkealan Latu ry:n ensimmäiset mölkkymestaruuskilpailut järjestetään toukokuussa 2022. Tiedot tarkentuvat myöhemmin.

* Kevätkauden päätös touko-kesäkuussa 2022 (perinteinen sauvakävely- ja patikointiretki Paaskosken Majalle). Päivämäärä ilmoitetaan lähempänä ajankohtana. Tiedustelut ja ilmoittautumiset: Leena Ravantti p. 040 522 5740.

* Ruskamatka Saariselälle (vko 37) 9.-17.9.2022.
Tiedustelut ja varaukset: Tuija Puustinen p. 050 350 0613 klo 17 jälkeen tai sähköpostitse: puustinentuija@gmail.com.

* Itsenäisyyspäiväkävely 6.12.2022 Repoveden kansallispuistossa.

Jäsenetuja

- Valkealatalolla voi käydä uimassa edulliseen hintaan. Uimahallin lippu (kaksi euroa/ kerta) lunastetaan Valkealatalon kassalta näyttämällä yhdistyksen jäsenkortti. Etu on käytettävissä kerran viikossa. Lunastaessasi lippua muista merkitä nimesi kassalla olevaan vihkoon.

- Jäsenet voivat lainata yhdistykseltä veloituksetta seuraavia tavaroita:

* nuotiopannuja (2 kpl)

* lettupannuja (2 kpl)

* nuotiokattilat (2 kpl)

* suksien voitelutelinettä

sekä korvausta vastaan telttakatosta ja telttaa. Korvaus: 30 euroa/ vuorokausi ja 10 euroa lisä vuorokausi. Telttakatoksen pystytys, purku ja kuljetukset erillisen sopimuksen mukaan.

Tiedustelut: Antti Haverinen p. 040 571 5110

- Jäsenet voivat lainata myös Frisbeegolf -kiekkoja.

Tiedustelut: Tuija Puustinen p. 050 350 0613.

- Urheilu Jokiselta (Kuusankoskella) saa vaatteista 20 % alennuksen näyttämällä jäsenkorttia.

- Mikäli kaipaat ohjausta kuntosalille tai sauvakävelyyn tai opastusta vaikkapa Repovedelle, ota rohkeasti yhteyttä yhdistyksen hallituksen jäseniin.

- Mikäli olet kiinnostunut ryhmän ohjaamisesta, pääsee yhdistyksessä ohjaamaan erilaisia ryhmiä. Yhdistys kouluttaa ryhmän ohjaajia Suomen Ladun ohjaajakoulutuksissa.

- Yhdistystoiminnassa pääsee tutustumaan erilaisiin ihmisiin ja saa itselleen mielekästä tekemistä.



Jäsenmaksut vuonna 2022

Perhejäsenmaksu	35 €
1. jäsen	25 €
Nuorisojäsen (alle 19 v.)	15 €
Rinnakkaisjäsen (muun latuyhdistyksen jäsen)	15 €
Yhteisöjäsenmaksu (yritys maksaa yksittäisen työntekijän jäsenyyden)	27 €
Suomen Ladun jäsen	57 €
Jäsenmaksuihin sisältyy Latu- & Polku -lehti.	

Jäsenasioissa lisätietoja antaa jäsensihteeri Virpi Meriläinen p. 040 706 1512 tai sähköpostitse: virpi.merilainen@live.fi. Jäseneksi voit liittyä Suomen Latu ry:n sivulla: www.suomenlatu.fi.

Valkealan Latu ry kuuluu Kymi-Vuoksi latualueeseen. Alueen yhteyshenkilönä toimii Helena Kempas Kotkan Latu ry:stä. Yhteystiedot: p. 050 569 0969 tai kymivuoksi.latualue@gmail.com.

